



Niederurnen, 30.4.18

| | |
|---|--|
| Aufgebot für | △ Snowboard Team BASE Contender und Performer |
| Bezeichnung des Anlasses, Ort, Datum | △ Konditionstraining BASE △ Turnhalle, Büel 1 8867 Niederurnen GL, jedem Montagabend von 19:15-20:45 |
| Verantwortlicher Trainer Kontakt und Notfalladresse | △ Christian "Gigi" Thoma △ Farbwiesstrasse 33 △ 8867 Niederurnen △ 079 360 12 93 |
| Athleten | △ Alle (Contender, Sportschüler und Performer) |
| Einrücken / Anreise | △ Treffpunkt 19:15 Schulhaus Büel 1, 8867 Niederurnen △ Anreise Selbständig |
| Entlassung | △ Treffpunkt 20:45 Schulhaus Büel 1, 8867 Niederurnen △ Rückreise Selbständig |
| Verpflegung | △ Zwischenverpflegung durch Athlet (Getränk, Riegel, Früchte, Wasser, etc) |
| Programm | △ Kondiaufbau |

| | |
|-------------------|--|
| Kosten | △ Anreise- und Rückreisekosten Selbständig |
| Ausrüstung | △ Sport Outdoor (Aussenplätze) und Indoor (Halle) Ausrüstung für jedes Wetter. |
| Trainer, Betreuer | △ Trainer BASE |
| Anmeldefrist | △ Alle Contender, Sportschüler und Performer von BASE sind für das Kondi angemeldet. △ Begründete Gesuche um Dispensation sind per Chat an den Cheftrainer BASE bis jeweils 48h im voraus zu richten. |