



Netstal, 18.05.20

Aufgebot für	△ Snowboard Team BASE Förder- und Top Kader + Sportschüler
Bezeichnung des Anlasses, Ort, Datum	△ Konditions- und Skatetraining BASE △ Mols SG, Turnhalle jedem Mittwoch von 13:30-16:00
Verantwortlicher Trainer Kontakt und Notfalladresse	△ Janik Leuzinger △ Mattstrasse 40 △ 8754 Netstal △ 079 236 38 95
Athleten	△ Alle (Förder- und Top Kader + Sportschule)
Einrücken / Anreise	△ Treffpunkt 13:30 Schulhaus Mols SG, △ Anreise Selbstständig
Entlassung	△ Treffpunkt 16:00 Schulhaus Mols SG △ Rückreise Selbstständig
Verpflegung	△ Zwischenverpflegung durch Athlet (Getränk, Riegel, Früchte, Wasser, etc)
Programm	△ Kondiaufbau △ Skaten bei schönem Wetter

Kosten	△ Anreise- und Rückreisekosten Selbstständig
Ausrüstung	△ Sport Outdoor (Aussenplätze) und Indoor (Halle) Ausrüstung für jedes Wetter. △ Skateboards
Trainer, Betreuer	△ Trainer BASE
Anmeldefrist	△ Alle Förder- und Top Kader + Sportschüler von BASE sind für das Kondi angemeldet. △ Begründete Gesuche um Dispensation sind per Chat an den Cheftrainer BASE bis jeweils 48h im voraus zu richten.
Besonderes	△ Bei 1. Training wird der Cheftrainer die Athleten am BHF Mols SG abholen