

Anleitung zur Boardpflege nach Trainings und Wettkämpfen

Im Interesse der besseren Lesbarkeit wird nachstehend auf die doppelte Schreibweise (männlich / weiblich) verzichtet. Es wird daher nur die männliche Schreibweise verwendet.

Grundsätze

- Das Snowboard befindet sich vor und nach dem Training immer im Boardsleeve (Schutz).
- Das Snowboard ist ein Sportgerät, welches dem Athleten zum Erfolg verhilft.
- Das Material ist immer mit hoher Sorgfalt zu behandeln.

Schritt	Thema / Inhalt / Tätigkeit	Verantwortlichkeit	Ort
1	Nach dem Training / dem Wettkampf <ul style="list-style-type: none"> - Board in den Sleeve einpacken (Schutz) 	Athlet	Berg
2	Zu Hause / im Hotel / im Camp <ul style="list-style-type: none"> - Board sofort aus dem Sleeve nehmen - Bindung entfernen (Winkel einzeichnen) - Board mit einem sauberen Tuch abtrocknen - In eine sichere Ecke oder an eine Wand stellen (die Wand sollte geschützt sein) - Board ca. 20 min vollständig trocknen lassen (Zimmertemperatur von Vorteil) 	Athlet	Wachsraum
3	Zu Hause / im Hotel / im Camp <ul style="list-style-type: none"> - Wachsraum einrichten (abdecken) - Material bereitstellen 	Trainer / Athlet	Wachsraum
4	Zu Hause / im Hotel / im Camp <ul style="list-style-type: none"> - Bearbeitung der Kanten: 	Athlet	Wachsraum

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrolle der Kantenschärfe 2. nachschärfen 		
5	<p>Zu Hause / im Hotel / im Camp</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bearbeitung des Belags (Wachsen): <ol style="list-style-type: none"> 1. reinigen 2. Grundwachs auftragen, dann 3-8 Stunden warten bis zum nächsten Schritt 3. Rennwachs auftragen 	Athlet	Wachsraum

6	<p>Zu Hause / im Hotel / im Camp</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bearbeitung des Belags (Abziehen): <ol style="list-style-type: none"> 1. Rennwachs mit scharfer Klinge abziehen 2. Board mit Kupferbürste ausbürsten bis die Struktur frei liegt oder sich kein Wachs mehr ausbürsten lässt 3. Board mit einer Rosshaarbürste ausbürsten bis die Struktur frei liegt oder sich kein Wachs mehr ausbürsten lässt 	Athlet	Wachsraum
7	<p>Nach dem Wachsen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbeitsplatz aufräumen - alles sorgfältig und geordnet verstauen 	Athlet	Wachsraum